

Tips bij onrustig gedrag

Heb je veel onrustige of beweeglijke kinderen in je groep? Wij geven 5 tips om gereguleerd ruimte te geven aan de beweeglijkheid van kinderen of om kinderen tot rust te laten komen

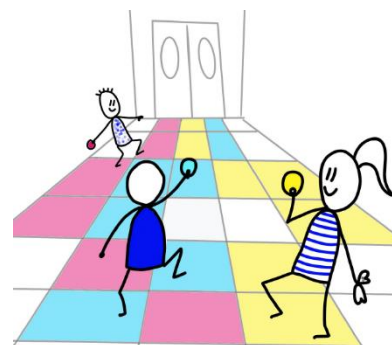


1. Maak een friemelbakje

Maak een bakje met fidgets, klei, touwtjes, spinners, tangle, stressballetje, squishy en andere friemeldingen die je kunt bedenken. Geef dit aan kinderen tijdens het voorlezen, instructiemoment of kring. Je zult zien dat de kinderen die dit nodig hebben geconcentreerder naar je instructie kunnen luisteren als ze iets in hun hand houden.

2. Maak uitdagende looproutes door de school

Met behulp van gekleurde stippen of vlakken zorg je ervoor dat kinderen niet gaan rennen maar zich focussen op hun route. Zie voor voorbeelden op internet: *sensory pathways*. Laat kinderen zelf een route bedenken met schilderstape.

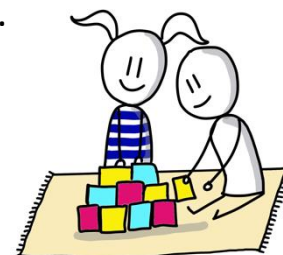


3. Creëer een rustige plek in je lokaal

Deze tip voelt wellicht een beetje vreemd in deze context, maar veel kinderen die snel overprikkeld zijn uiteten dit door druk gedrag. Door deze kinderen de gelegenheid te geven even tot rust te komen in een prikkelarme omgeving, helpt het hen de onrust uit hun lijf te laten wegvloeien.



4. Laat kinderen meer op de grond, op kleden of staand aan tafels/lage kasten spelen en werken.



5. Verbindt hoeken aan elkaar waardoor beweging wordt geïntegreerd in het spel

Voorbeeld thema post en pakketten: Richt je themahoek in als distributiecentrum waar de post en de pakketjes worden gesorteerd. De kinderen maken pakketjes en post die ze naar het distributiecentrum brengen. Elk kind maakt zijn eigen brievenbus en er is een brievenbus voor de huishoek. De pakketbezorger gaat met zijn kar door de klas om alle pakketjes te bezorgen.

