

# Oplosformulier bij een *time-out*



**Naam:**

**Groep:**

**Datum:**

**Tijd:**

Stop en koel af (max. 5 min.).

Vul daarna dit oplosformulier in (max. 5-10 min.).

Wat is er gebeurd? Wat heb IK gedaan waardoor ik een *time-out* heb gekregen?



Nare dingen zeggen / onbeleefd zijn



De klas storen (tikken, praten, schreeuwen)



Vechten



Schoppen



Duwen



Uitlachen



Dingen kapot maken



Ik had een druk hoofd



Ik wist niet wat ik moest doen



Anders

.....

.....

Met wie is het gebeurd? Wie waren er nog meer bij (betrokken)?



Alleen met mij



Met een groep (wie?)



Met één ander (wie?)

.....

.....



Wat heeft hij/zij/de groep volgens jou gedaan?



Nare dingen zeggen / onbeleefd zijn



De klas storen (tikken, praten, schreeuwen)



Vechten



Schoppen



Duwen



Uitlachen



Dingen kapot maken



Anders

.....

.....

Hoe voel(de) IK mij?



Verdrietig



Boos



Bang



Pijn











Anders of ik weet het niet

.....

.....









Wat wil IK doen om het op te lossen / goed te maken?

					
<input type="checkbox"/> Uitpraten	<input type="checkbox"/> Een brief schrijven	<input type="checkbox"/> Een tekening maken	<input type="checkbox"/> Sorry zeggen	<input type="checkbox"/> Een high five of box geven	<input type="checkbox"/> Een knuffel geven
					
<input type="checkbox"/> Iets samen doen	<input type="checkbox"/> Ik heb een ander idee...				

.....

.....

Wat wil IK dat de ander/de groep doet?

					
<input type="checkbox"/> Uitpraten	<input type="checkbox"/> Een brief schrijven	<input type="checkbox"/> Een tekening maken	<input type="checkbox"/> Sorry zeggen	<input type="checkbox"/> Een high five of box geven	<input type="checkbox"/> Een knuffel geven
					
<input type="checkbox"/> Iets samen doen	<input type="checkbox"/> Ik heb een ander idee...				

.....

.....

Wat kan IK de volgende keer beter doen?



Uitpraten



Stop, hou op met ... zeggen



Hulp vragen



Negeren, weglopen of iets anders gaan doen



Weet ik niet

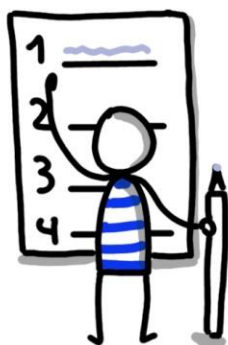


Ik heb een ander idee...

.....

.....

Aan welke regel of afspraak ga IK me beter houden?



.....

.....

Bespreek dit oplosformulier met je juf/meester tijdens een **herstelgesprek**. Kies rustig samen een oplossing. Maak een plan en voer het uit!

Opmerking van leerkracht:

.....

.....

**Handtekening leerling:**

**Handtekening leerkracht:**